



# GUÍA DE UTILIZACIÓN

1. Introducción.
2. Iniciando el multimedia.
3. Interfaz principal del multimedia.
4. Interfaz principal actividades interactivas.
5. Interfaz bloque temático.
6. Interfaz actividad interactiva.
7. Interfaz principal Sex-diccionario
8. Interfaz principal ¿Quieres saber más?.
9. Interfaz principal Enlaces y Recursos.
10. Interfaz principal otras opciones.

## 1. INTRODUCCIÓN

Sexpresan es un material didáctico de carácter multimedia dedicado a la educación afectivo-sexual, la coeducación y la prevención de la violencia de género.

El presente multimedia interactivo está dirigido tanto al profesorado como al alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y post-obligatoria. Permite desarrollar procesos educativos, no sólo en el ámbito de la educación reglada, sino también en el marco de la educación no formal.

Este documento representa una Guía de utilización para el usuario final del multimedia interactivo, en ella se describe información útil para la correcta navegación y utilización de los recursos incorporados a este multimedia.

## 2. INICIANDO EL MULTIMEDIA

El material multimedia interactivo que acompaña a esta guía de utilización, ha sido diseñado siguiendo las recomendaciones de usabilidad y accesibilidad básicas de contenidos en línea, maximizándose con ello la interoperabilidad con diferentes sistemas operativos y navegadores Web.



Los requisitos mínimos son los siguientes:

- Cualquier sistema operativo que disponga de un navegador de Internet Compatible con Adobe Flash Player® 8 o superior.
- Conexión a Internet de banda ancha.
- Procesador Intel® Pentium® III a 1000 Mhz. O superior (o equivalente), con 256 MB de RAM.
- Tarjeta de sonido, teclado y ratón.

### 3. INTERFAZ PRINCIPAL MULTIMEDIA



#### 3.1. Contenido

El conjunto del material interactivo se encuentra dividido en 7 partes bien diferenciadas que dan acceso al contenido del mismo. En algunos casos estos se presentan como documentación en formato PDF y en otros como material multimedia interactivo.




A continuación se presenta un pequeño resumen del contenido del multimedia:

- ACTIVIDADES INTERACTIVAS: En este apartado podrás realizar, con el ordenador, 23 actividades agrupadas en 4 bloques temáticos:
  - Diversidad sexual.
  - Iniciación a las relaciones afectivo-sexuales.
  - Métodos anticonceptivos.
  - Violencia en las relaciones de pareja.
- SEX-DICCIONARIO: Aquí podrás acceder a un glosario, a modo de diccionario, de términos asociados a la sexualidad humana con sus definiciones para consultar tus dudas.
- ¿QUIERES SABER MÁS?: Encontrarás documentación, en forma de folletos, que te ofrecen información sobre distintos temas de interés relacionados con la sexualidad humana.
- ENLACES Y RECURSOS: En esta opción encontrarás una selección de enlaces a páginas Web y recursos varios de Internet sobre la sexualidad humana, tanto para el alumnado como para el profesorado.
- GUÍA DIDÁCTICA: Esta opción está dirigida al profesorado. Es un documento en formato PDF que ofrece los fundamentos teóricos del proyecto curricular y orientaciones metodológicas para el uso en el aula del multimedia Sexpresan.
- GUÍA DE UTILIZACIÓN: En esta opción se ofrece información útil para la correcta navegación y utilización de los recursos incorporados a este multimedia.
- QUIÉNES SOMOS: Encontrarás información sobre los autores del multimedia. Además de un listado de las personas que han participado en su creación junto

con información sobre el colectivo HARIMAGUADA y el grupo de investigación EDULLAB.

### 3.2. Controles de navegación

Descripción detallada de los elementos interactivos que se encuentran en la interfaz principal del multimedia:

Imagen elemento interactivo	Descripción
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón cerrar, cierra el multimedia tras mostrar la pantalla de créditos.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botones varios, permiten acceder a los diferentes contenidos principales del multimedia.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón quiénes somos, muestra los créditos del multimedia</li> </ul>

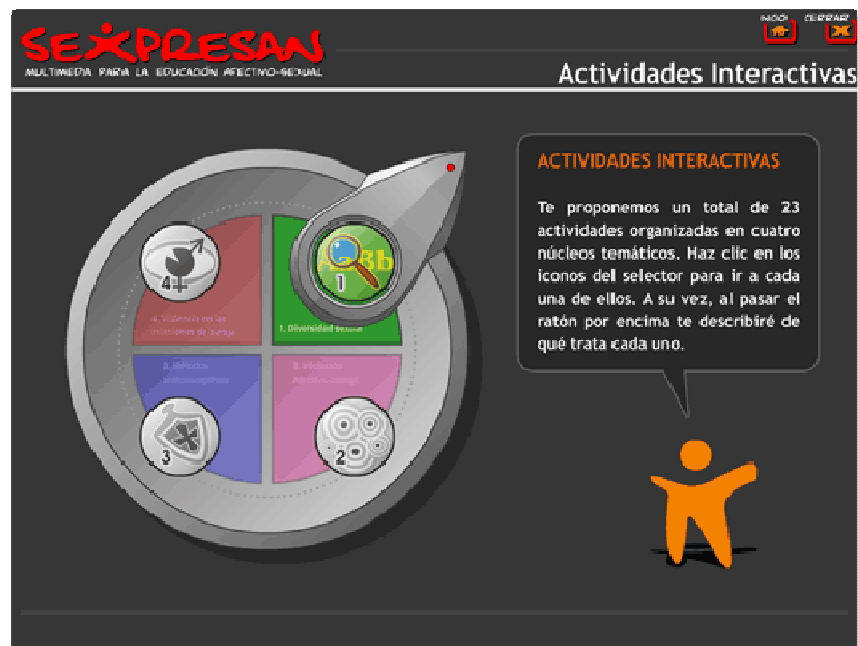
## 4. INTERFAZ PRINCIPAL ACTIVIDADES INTERACTIVAS



## 4.1. Contenido



La interfaz principal del apartado actividades interactivas presenta, a través de un menú circular, cada uno de los cuatro bloques temáticos en los que se organizan las actividades interactivas identificándose cada uno de ellos con un icono gráfico.

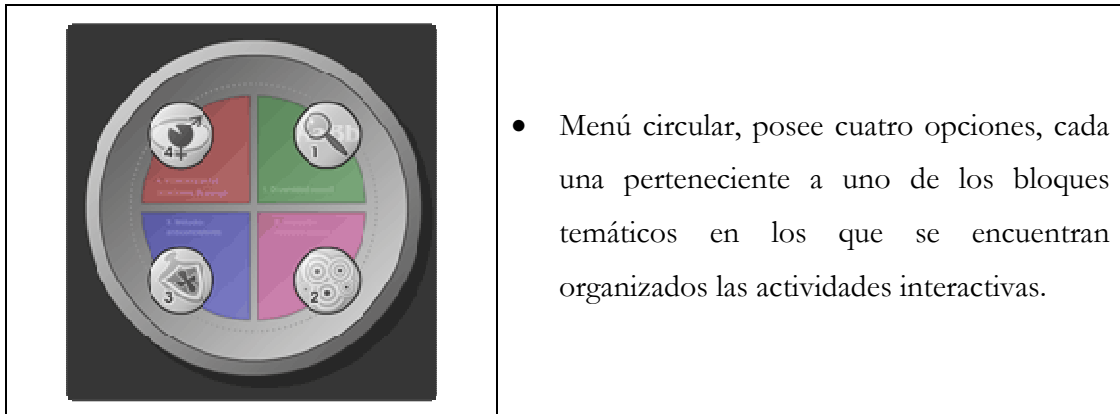
Para acceder a las actividades contenidas en bloque temático concreto, basta con hacer clic sobre el icono que lo identifica.



## 4.2. Controles de navegación

Descripción detallada de los elementos interactivos que se encuentran en la interfaz principal actividades interactivas:

Imagen elemento interactivo	Descripción
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Botón inicio, acceso directo a la interfaz principal del multimedia.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Botón cerrar, cierra el multimedia tras mostrar la pantalla de créditos.</li> </ul>



## 5. INTERFAZ BLOQUE TEMÁTICO

### 5.1. Contenido

La interfaz principal del apartado actividades interactivas, ofrece cuatro bloques temáticos. Cada bloque temático se caracteriza por lo siguiente:

- INTRODUCCIÓN Y MENÚ PRINCIPAL DE BLOQUE TEMÁTICO: Antes de comenzar con la resolución de las diferentes actividades de las que se compone cada bloque temático, se presenta en pantalla una serie de cuestiones iniciales a valorar durante la resolución de las actividades presentadas dentro de este bloque temático, además se presenta un menú de acceso directo a cada una de las actividades interactivas.
- ACTIVIDADES INTERACTIVAS: Cada bloque contiene un número variable de actividades interactivas que puede resolver bien de manera lineal o individual.
- RECUERDA QUE...: Una vez terminadas las actividades de cada bloque temático, se presenta una última actividad a modo de resumen con el sobrenombre de “Recuerda que...”.
- ENLACE A FOLLETOS INFORMATIVOS: Finalizadas todas las actividades del multimedia, se presentan un conjunto de enlaces relacionados a los folletos informativos para ampliar la información sobre cada bloque temático.

## 5.2. Controles de navegación

Descripción detallada de los elementos interactivos que se encuentran en la interfaz de cada bloque temático:

Imagen elemento interactivo	Descripción
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón inicio, acceso directo a la interfaz principal del multimedia.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón atrás, acceso directo a la interfaz principal de actividades interactivas.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón cerrar, cierra el multimedia tras mostrar la pantalla de créditos.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón comenzar, pone en marcha el proceso de resolución lineal de actividades.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón continuar, acceso directo a la última actividad en proceso resolución o ya resuelta.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón inicio de bloque, acceso directo a la pantalla inicial del bloque temático.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón anterior, acceso directo a la anterior actividad del bloque temático actual.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón siguiente, acceso directo a la siguiente actividad del bloque temático actual.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón iniciar actividad, comienza el proceso de resolución de una actividad.</li> </ul>



## 6. INTERFAZ ACTIVIDAD INTERACTIVA



### 6.1. Contenido



El desarrollo de cada una de las 23 actividades interactivas incluidas en el multimedia interactivo puede ser de lo más variado y por tanto se ha diseñado una completa ayuda en pantalla para cada una de ellas que facilita tanto el entendimiento como la resolución de las mismas.

Cada actividad interactiva viene caracterizada por los siguientes elementos básicos:

- **PANTALLA DE INICIO:** En esta pantalla se muestra una descripción breve del método a utilizar para resolver una actividad concreta, mediante la utilización de una pequeña instrucción y una serie de iconos representativos de las acciones a realizar.
- **CONTENIDO:** Cada actividad interactiva despliega el contenido que la conforma con un abanico de efectos gráficos.
- **INSTRUCCIONES:** Instrucciones detalladas que ayudan a resolver la actividad interactiva.
- **AYUDA:** Este elemento aparece sólo en algunas actividades y se compone de pistas, guías e información que facilitan la resolución de las actividades más complicadas.







Además cada actividad interactiva se acompaña de una serie de iconos que ayudan a comprender más aún la resolución de las mismas. Estos iconos pueden aparecer en combinación unos de otros para facilitar aún más la comprensión de las instrucciones:

Icono	Descripción
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Información, representa la descripción o aclaración de algún texto de ayuda.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ratón, actividad que requiere el uso de ratón para su resolución.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reloj, el tiempo es un elemento determinante a la hora de resolver la actividad en la que aparece este icono.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Precaución, la información o evento de especial de interés.</li> </ul>

## 6.2. Controles de navegación

Descripción detallada de los elementos interactivos que se encuentran en la interfaz de cada actividad interactiva:

Imagen elemento interactivo	Descripción
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón instrucciones, muestra las instrucciones de la actividad actual.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón ayuda, muestra la ayuda de la actividad actual.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menú volver, cierra los cuadros de diálogo de instrucciones o ayuda cuando están abiertos.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón cerrar, detiene automáticamente la ejecución de la actividad actual, volviendo a sus estado inicial.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón repetir, permite volver a comenzar la actividad actual.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón siguiente, acceso directo a la siguiente actividad del actual bloque temático.</li> </ul>

## 7. INTERFAZ PRINCIPAL SEX-DICCIONARIO






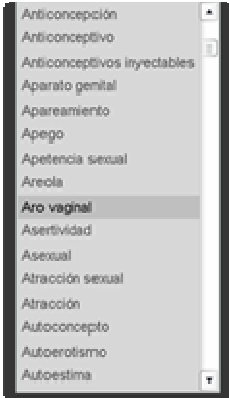
### 7.1. Contenido

El Sex-diccionario es un elemento de gran interés dentro del multimedia interactivo, consiste en un glosario, a modo de diccionario, de términos asociados a la sexualidad humana con sus definiciones detalladas. Se incluye además un completo buscador de manera que la localización de las definiciones es muy rápida, también se incluye un listado interactivo con el conjunto de definiciones de las que se compone el Sex-diccionario.



### 7.2. Controles de navegación

Descripción detallada de los elementos interactivos que se encuentran en la interfaz principal Sex-diccionario:

Imagen elemento interactivo	Descripción
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón inicio, acceso directo a la interfaz principal del multimedia.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón cerrar, cierra el multimedia tras mostrar la pantalla de créditos.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buscador, permite la introducción de texto a través del cuál se realiza una búsqueda automática dentro de los términos incluidos en el Sex-diccionario.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Listado de términos, completo listado de términos de acceso directo.</li> </ul>

## 8. INTERFAZ PRINCIPAL ¿QUIERES SABER MÁS?





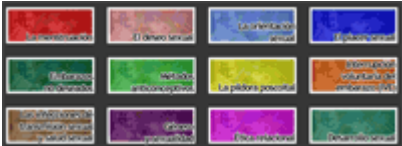
### 8.1. Contenido

Completa y variada información en forma de documentos independientes a modo de folletos sobre temas de interés relacionados con la sexualidad humana.



## 8.2. Controles de navegación

Descripción detallada de los elementos interactivos que se encuentran en la interfaz principal actividades interactivas:

Imagen elemento interactivo	Descripción
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón inicio, acceso directo a la interfaz principal del multimedia.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón cerrar, cierra el multimedia tras mostrar la pantalla de créditos.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón folleto, permite acceder directamente al folleto en formato PDF correspondiente.</li> </ul>

## 9. INTERFAZ PRINCIPAL ENLACES Y RECURSOS





### 9.1. Contenido


Selección de enlaces a páginas Web y recursos varios de Internet sobre la sexualidad humana, tanto para el alumnado como para el profesorado.



### 9.2. Controles de navegación

Descripción detallada de los elementos interactivos que se encuentran en la interfaz principal actividades interactivas:

Imagen elemento interactivo	Descripción
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón inicio, acceso directo a la interfaz principal del multimedia.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Botón cerrar, cierra el multimedia tras mostrar la pantalla de créditos.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pestañas de selección, permite diferenciar entre los enlaces para jóvenes y para profesorado.</li> </ul>
---	---


## 10. INTERFAZ PRINCIPAL OTRAS OPCIONES

### 10.1. Contenido

Existen otras opciones dentro de la interfaz principal del multimedia interactivo, el contenido de estas opciones consiste en documentación adicional anexa al multimedia en formato PDF y por tanto no requiere de ninguna interfaz especial. Las opciones son las siguientes:

### 10.2. Controles de navegación

Descripción detallada de las otras opciones incluidas en la interfaz principal del multimedia interactivo.

Imagen elemento interactivo	Descripción
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dirigido al profesorado. Documento en formato PDF que ofrece los fundamentos teóricos del proyecto curricular y orientación metodológicas para el uso en el aula del multimedia Sexpresan.</li> </ul>



- Ofrece información útil para la correcta navegación y utilización de los recursos incorporados a este multimedia.