



**SEXUALIDAD JUVENIL**  
**LAS RELACIONES SEXPRESAN**

El desarrollo afectivo y sexual es fundamental en la manera de entender nuestras relaciones con las personas y de conformarnos como hombres y mujeres.

Favorecer que las relaciones afectivo sexuales sean una fuente de salud, libre de elementos discriminatorios de género, implica el desarrollo de actuaciones (líneas educativas, preventivas, asistenciales...) encaminadas a que la sexualidad sea vivida de forma plena, responsable y enriquecedora. Esta es una labor en la que todos los agentes sociales tenemos que intervenir: la familia, la propia población juvenil, los profesionales de la salud, educación, servicios sociales, etc.

El Cabildo de La Palma en colaboración con el Colectivo Harimaguada de Educación Afectivo Sexual pone en marcha el proyecto **SEXUALIDAD JUVENIL: NUESTRAS RELACIONES SEXPRESAN llenas de cuidados y creatividad...**

La educación afectivo-sexual tiene como finalidad favorecer relaciones positivas, saludables, placenteras y en igualdad, que posibiliten diversidad de biografías entre nuestros jóvenes dentro de una ética relacional corresponsable (del placer, la salud, del derecho a la vinculación y a la desvinculación, la elección libre de la paternidad y a maternidad, etc.), del valor de los vínculos y la intimidad.

Las acciones que planteamos a continuación pretenden:

- Promover en la población juvenil una visión positiva, integral, saludable, y de respeto a las distintas biografías afectivas y amorosas, y a su vivencia en el marco de una ética relacional corresponsable.
- Posibilitar que, tanto sus discursos en torno a la vivencia de la sexualidad, como ellos y ellas mismas, se conviertan en vehículo mediador de promoción de salud entre sus iguales y con su comunidad.



# NUESTRAS RELACIONES SEXPRESAN

Llenas de cuidados y CREATIVIDAD

## CONCURSO ARTÍSTICO PARA JÓVENES:

Con esta propuesta pretendemos que las obras que formen parte de la muestra susciten tanto entre los y las jóvenes creadoras, como en el público que puedan visitarlas, la reflexión y el debate sobre cómo viven los y las jóvenes su sexualidad, y planteen ópticas nuevas frente a los mensajes muchas veces estereotipados y sexistas de los medios de comunicación de masas, y a visiones poco realistas y muy superficiales de los vínculos afectivos y amorosos acerca de la sexualidad juvenil que muchas veces transmiten.

- ✦ ¿Qué valores creemos los jóvenes que hay que potenciar en nuestra sociedad para vivir mejor nuestras relaciones de amistad, pareja, erótica; y con nosotros y nosotras mismas?
- ✦ ¿Qué valores y habilidades en las relaciones interpersonales debemos cultivar y adquirir para construir relaciones afectivo sexuales positivas, saludables, placenteras e igualitarias?

El Colectivo Harimaguada en colaboración con el Cabildo de La Palma pone en marcha el I Certamen artístico para jóvenes de La Palma:

### **“NUESTRAS RELACIONES SEXPRESAN llenas de cuidados y creatividad”**

El certamen está dirigido a la población juvenil de la isla de La Palma, y las obras seleccionadas:

- ✦ Formarán parte de una exposición itinerante con fines educativos y culturales.
- ✦ Se divulgarán y servirán de imagen promocional de distintas actividades de EAS: talleres, exposiciones, etc...
- ✦ El primer y segundo premio recibirán 200 euros y 150 euros respectivamente. Las obras serán seleccionadas por un jurado designado por la entidad convocante.

#### **Plazo de presentación:**

Del 15 de Marzo de 2015 al 10 de Junio de 2015.

Ver BASES de Participación en [www.lapalmajoven.es](http://www.lapalmajoven.es) y [www.harimaguada.org](http://www.harimaguada.org)



# NUESTRAS RELACIONES SEXPRESAN

## TALLERES de EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL PARA JÓVENES

**NUESTRAS RELACIONES SEXPRESAN** es el espacio donde los y las jóvenes puedan ser protagonistas y construir colectivamente, PREVIA A LA REALIZACIÓN DE LAS OBRAS ARTÍSTICAS, cómo están viviendo sus relaciones afectivo sexuales, qué papel están jugando a la hora de transmitir a sus iguales (amistades, amores, hermanos y hermanas) valores positivos en torno al hecho sexual humano y a ser hombre o ser mujer como fuente de riqueza, qué conocimiento tienen de sus derechos sexuales y reproductivos, y de los recursos informativos, formativos y asistenciales, existentes o no, a su disposición, etc.

- ✂ ¿Nuestra visión de la sexualidad en las chicas es tan positiva como en los chicos?
- ✂ ¿Qué valores limitan y dificultan la vivencia de la sexualidad de las personas en igualdad?
- ✂ ¿Si tuvieras una duda sobre sexualidad sabrías donde resolverla?
- ✂ ¿Quién debe decidir cuándo, cómo, hasta dónde y con quién mantener una relación sexual o no tenerla?
- ✂ ¿Y si le digo lo que siento y se enfada conmigo?
- ✂ Cuando una persona que amamos o nos gusta mucho decide separarse de nosotros ...
- ✂ ¿Cómo sé si alguien me atrae o estoy enamorado?
- ✂ ¿Cuando llegue el momento podré decidir libremente ser padre/madre o no serlo?

### ¿CUÁNDO Y DÓNDE?

En horario de  
17 a 20 h

- ✂ **9 de marzo y 13 de abril / Los Llanos de Aridane.** Centro Cultural de La Montaña de Tenisca (C/ Echedey).
- ✂ **10 de marzo y 21 de abril / San Andrés y Sauces.** Casa de la Juventud (Carretera General LP1 n° 4).
- ✂ **11 de marzo y 15 de abril / Breña Baja.** Aula de formación de San Jose (Rambla de Los Poetas n° 8).
- ✂ **12 de marzo y 20 de abril / Puntagorda.** Casa de la Cultura del Barrio del Pinar.